



Paris, le 18 juin 2012

Information presse

Le travail de nuit, un risque pour les femmes ?

Les résultats d'une étude menée par des chercheurs de l'Inserm (Unité Inserm 1018 « centre de recherche en épidémiologie et santé des populations ») et publiés dans *l'International Journal of Cancer*, montrent que le risque de cancer du sein est augmenté chez les femmes ayant travaillé de nuit. L'étude réalisée en France et baptisée CECILE¹ a comparé le parcours professionnel de 1200 femmes ayant développé un cancer du sein entre 2005 et 2008 à celui de 1300 autres femmes.

Première cause de mortalité par cancer chez les femmes, le cancer du sein touche 100 femmes sur 100 000 par an dans les pays développés. Chaque année, plus de 1,3 million de nouveaux cas sont diagnostiqués dont 53 000 en France.

Les facteurs de risque de cancer du sein sont variés. Ils incluent des mutations génétiques, un âge tardif à la première grossesse, une faible parité ou encore les traitements hormonaux mais les facteurs liés au style de vie, les causes environnementales ou professionnelles du cancer du sein ne sont pas complètement identifiés.

En 2010, sur la base de travaux expérimentaux et épidémiologiques, le Centre International de Recherche contre le Cancer (CIRC) a classé le travail entraînant des perturbations du rythme circadien comme « probablement cancérigène ». Le rythme circadien (contrôlant l'alternance veille-sommeil) régule en effet de très nombreuses fonctions biologiques et est altéré chez les personnes travaillant la nuit ou avec des horaires décalés. Plusieurs hypothèses ont été avancées pour expliquer les associations observées entre le travail de nuit et le cancer du sein : l'exposition à la lumière durant la nuit qui supprime le pic nocturne de mélatonine et ses effets anti-cancérigènes; la perturbation du fonctionnement des gènes de l'horloge biologique qui contrôlent la prolifération cellulaire ; ou encore les troubles du sommeil pouvant affaiblir le système immunitaire.

Les chercheurs de l'Inserm ont donc examiné l'impact du travail de nuit sur la santé des femmes dans une grande étude de population effectuée en France entre 2005 et 2008. Le parcours professionnel (incluant chaque période de travail de nuit) de 3000 femmes a été passé à la loupe. Au total, plus de 11% des femmes avaient travaillé de nuit à un moment quelconque de leur carrière.

¹ <http://www.u754.idf.inserm.fr/page.asp?page=4400>

Le risque de cancer du sein était augmenté d'environ 30% chez les femmes ayant travaillé de nuit par rapport aux autres femmes. Cette augmentation du risque était particulièrement marquée chez les femmes ayant travaillé de nuit pendant plus de 4 ans, ou chez celles dont le rythme de travail était de moins de 3 nuits par semaine, impliquant des décalages de phase plus fréquents entre le rythme de jour et le rythme de nuit.

Enfin, cette association entre travail de nuit et cancer du sein semblait plus marquée lorsque l'on s'intéressait au travail de nuit effectué avant la première grossesse. Ce résultat pourrait être expliqué par une plus grande vulnérabilité des cellules mammaires incomplètement différenciées chez la femme avant le premier accouchement.

"Nos travaux confortent les résultats d'études antérieures et posent le problème de la prise en compte du travail de nuit dans une optique de santé publique, d'autant que le nombre de femmes travaillant avec des horaires atypiques est en augmentation", rappelle Pascal Guénel, principal auteur de ce travail.

Sources

Night work and breast cancer: a population-based case-control study in France (the CECILE study)

Florence Menegaux^{1,2}, Thérèse Truong^{1,2}, Antoinette Anger^{1,2}, Emilie Cordina-Duverger^{1,2}, Farida Lamkarkach^{1,2}, Patrick Arveux³, Pierre Kerbrat⁴, Joëlle Févotte⁵, Pascal Guénel^{1,2,5}

1 Inserm, CESP Centre for research in Epidemiology and Population Health, U1018, Environmental Epidemiology of Cancer, F-94807, Villejuif, France

2 Univ Paris-Sud, UMRS 1018, F-94807, Villejuif, France

3 Centre Georges-François Leclerc, Département d'informatique médicale, Dijon, France

4 Centre Eugène Marquis, Rennes, France

5 Institut de Veille Sanitaire (InVS), Department of Occupational Health, Saint-Maurice, France

International Journal of Cancer <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ijc.27669/abstract>

Contact chercheur

Pascal Guénel, directeur de recherche Inserm

Centre de recherche en épidémiologie et santé des populations

Tel : 01 45 59 50 27

Email: pascal.guenel@inserm.fr

Contact presse

presse@inserm.fr